

## あなたの苦手は何ですか？

あなたにも思い当たることはありますか？

化学物質過敏症の患者は、次のようなことで日々困っています。みなさんも思い当たりませんか？

### ◎ 自宅や周辺に存在すると苦手なものは？

1. 合成洗剤、柔軟剤のニオイ
2. 畳のニオイ
3. 車、特に新車のニオイ
4. 新聞、雑誌のインクのニオイ
5. トイレ、室内の消臭剤、芳香剤
6. 新しい木製家具、家電のニオイ
7. 殺虫剤(スプレー、電子式)、防虫剤

(家庭： 個/7 個中)

### ◎ 食味の変化は？

1. 化学調味料が不味く感じる
2. コンビニ弁当の味が不味いと思う
3. 水道の塩素臭を強く感じて飲めない
4. 有機栽培の野菜がおいしいと判る
5. 加工食品の添加物が苦手になってきた

(食品： 個/5 個中)

### ◎ 環境では？

1. ごみ焼却、野焼きなどの煙のニオイ
2. 排気ガスのニオイ
3. タバコの煙が嫌い
4. ドラッグストア、ホームセンターに長く居られない
5. バスや電車内のニオイ
6. 靴屋さんのニオイ
7. 美容院、クリーニング店のニオイ
8. 近所の洗濯物からの香料臭が苦手
9. 新築、塗装工事のニオイが苦手

(近所： 個/9 個中)

### ◎ 身体の変化は？

1. 肌荒れやぜんそくが出始めた
2. 乗り物に酔いやすくなった
3. 手足、身体が冷えやすくなった
4. 場所によっては目がチカチカすることがある
5. 記憶力が急に落ちたように思う
6. 急に注意力が散漫になることがある
7. 嫌いなニオイを嗅ぐとイライラする
8. 倦怠感が強く寝床から起きられない
9. 頻繁に頭痛、吐き気がおきる

(身体： 個/9 個中)

あなたはいくつ当てはまりましたか？ゼロの人は少ないのではないのでしょうか。

化学物質過敏症は大体このような症状を覚え始めてから発症に気付くようです。

「こんなことは日常茶飯事で、とても病気だとは思えない」という人も多いと思います。でも化学物質過敏症が恐ろしいのはそんなごく「ありふれた」症状がどんどん増悪することによって、生活そのものが成り立たなくなり、働けなくなってしまふことさえあります。

普段恩恵を蒙っている化学物質が「有害化学物質」と感じられてしまい、社会とのギャップに悩みます。一旦化学物質過敏症になると、ごく微量の化学物質に接触しただけで全身にいろいろな症状が出てきます。精神力で乗り越えようと頑張ってしまうと余計に悪化するので、おかしいと思ったらまず、衣食住から出来るだけ化学物質を排除する努力が有効です。

化学物質過敏症は現代の環境病と云えます。誰でも発症する可能性があります。近年発症者数も急増中で、決定的な治療方法は見つかっていません。発症しないように有害化学物質を生活環境から減らす必要があります。(「化学物質過敏症知ってね☆うおーく・アースデイ in 東京」を参考に「CS 憩いの仲間」が改編)